



# JORNADA PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Domingo, 01 de setembro**  
Gramadão Vila A, Foz do Iguaçu  
A partir das 7h



## REGULAMENTO GERAL

### 1 – OBJETIVO:

1.1 Em seus 20 anos de atuação, o Grupo de Trabalho Itaipu Saúde – GT Saúde, tem contribuído com diversas iniciativas direcionadas para o fortalecimento das ações de saúde na região da tríplice fronteira.

O GT Saúde atua a partir do trabalho de sete (07) comissões técnicas - Vigilância em Saúde e Rede de Informações Estratégicas; Endemias e Epidemias; Saúde Materno-infantil; Saúde Mental; Doenças Crônicas; Saúde Indígena; Promoção, Educação e Comunicação em Saúde, que são compostas por gestores, profissionais e técnicos do Brasil, Paraguai e Argentina.

Dessa forma, a comissão Técnica de Doenças Crônicas, apresentou o projeto denominado: “Jornada para conscientização sobre fatores de risco de doenças cardiovasculares”, que contempla a realização de três ações:

1. Estandes com informações sobre hipertensão arterial, tabagismo, dislipidemia, diabetes, alimentação saudável, exercícios físicos e outros...
2. Caminhada (4 km);
3. Corrida de rua (6 km);

Essas ações têm como objetivo aumentar o conhecimento da população sobre os fatores relacionados as doenças cardiovasculares, pois essas doenças estão entre as primeiras causas de morte e invalidez a nível mundial.

### 2 – REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO:

2.1 A “Jornada para conscientização sobre fatores de risco de doenças cardiovasculares” é realizada e organizada pelo Grupo de Trabalho Itaipu Saúde – GT Saúde em parceria com o Hospital Ministro Costa Cavalcanti, Itaipu Binacional, Ministério da Saúde do Brasil, Secretaria de Estado da Saúde do Paraná, Secretaria Municipal de Saúde de Foz do Iguaçu e demais instituições.

### 3 - DATA/LOCAL:

3.1 O evento será realizado no dia 01 de setembro de 2024 (domingo), no \*Gramadão da Vila A, das 07h às 11h.

\*Endereço: Av. Silvio Américo Sasdelli, S/N, Vila A – Foz do Iguaçu – PR.

### 4 - PARTICIPAÇÃO:

4.1 Os estandes com informações sobre hipertensão arterial, tabagismo, dislipidemia, diabetes, alimentação saudável, exercícios físicos e outros, serão abertos a todo o público interessado sem limite de participação;

4.2 A participação na caminhada está limitada a 200 participantes e na corrida a 400 participantes;

4.3 Poderão participar das provas, pessoas denominadas “atletas”, de ambos os sexos, de qualquer faixa etária para a caminhada de 4 km (sendo que crianças menores deverão estar acompanhadas



# JORNADA PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Domingo, 01 de setembro**  
Gramadão Vila A, Foz do Iguaçu  
A partir das 7h



dos pais ou responsáveis). Para a corrida de 6 km, a participação é permitida para pessoas com 18 anos ou mais (completos até o dia da prova).

## 5- CATEGORIAS DA PROVA:

- 5.1 CAMINHADA 4 KM;
- 5.2 CORRIDA 6 KM.

## 6 – INSCRIÇÕES:

- 6.1 As inscrições poderão ser efetuadas de 10 julho a 23 de agosto de 2024, enquanto houver vagas disponíveis, de forma online, exclusivamente pelo site [gtaipusaude.com](http://gtaipusaude.com)
- 6.2 Inscrições limitadas a 600 atletas, sendo 200 para caminhada e 400 para corrida;
- 6.3 As inscrições para as provas serão a doação de 2 quilos de alimentos não perecíveis, exceto sal;
- 6.4 Todos os atletas inscritos deverão levar os 2 quilos de alimentos no momento da retirada do kit atleta;
- 6.5 Os alimentos arrecadados serão repassados para instituições sociais do município de Foz do Iguaçu;
- 6.6 Fica obrigatória a entrega dos alimentos para retirada do kit atleta;
- 6.7 – A Organização recomenda que todos os atletas passem por uma avaliação e orientação médica antes de participar do evento;

## 6.8 – DAS INSCRIÇÕES, TERMO DE RESPONSABILIDADE:

Todos os participantes do evento ao fazerem a sua inscrição, estão de acordo com a declaração: “Declaro que participo do evento mencionado por livre e espontânea vontade, aceitando todos os itens de seu regulamento e isentando de qualquer responsabilidade os organizadores e patrocinadores, em meu nome e de meus sucessores. Declaro gozar de boa saúde e ter treinado adequadamente para o respectivo evento. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive com utilização de “drones”, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas.”

( ) **DECLARO/ ACEITO**

## 7 – KIT ATLETA

- 7.1 Todos os atletas inscritos terão direito a um Kit Atleta;
- 7.2 Fazem parte do Kit Atleta:

**Modalidade Caminhada – 4 KM:** Camiseta; Número de peito;

**Modalidade Corrida – 6 KM:** Camiseta; Número de peito; Chip;



# JORNADA PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Domingo, 01 de setembro**  
Gramadão Vila A, Foz do Iguaçu  
A partir das 7h



- 7.3 A entrega dos kits atleta, será realizada o dia 31 de agosto de 2024 (sábado), das 9h00 às 16h00, no Gramadão da Vila A, na Concha Acústica, localizada na rua Perdigão, S/N, Vila A;
- 7.4 Vale lembrar que a entrega do kit atleta está condicionada a entrega de 2 quilos de alimentos não perecíveis;
- 7.5 Será obrigatório a apresentação de documento original com foto para a retirada do kit atleta;
- 7.6 Somente será realizada entrega de KITS a terceiros, conforme apresentação de documento original com foto do participante e de quem retirará;
- 7.7 Não haverá entrega de Kits no dia do evento e após o evento;
- 7.8 As camisetas serão disponibilizadas nos tamanhos P, M, G, GG, conforme disponibilidade, por ordem de chegada, não havendo possibilidade de troca.

## 8 – PREMIAÇÃO:

### 8.1 Caminhada 4KM

- a) Medalha de participação para todos os inscritos que completarem a prova e que se apresentarem com a identificação do número de peito.

### 8.2 Corrida 6 KM

- a) Troféu – 1º ao 3º lugar (Geral masculino e feminino);
- b) Troféu – 1º ao 3º lugar (Por faixa etária masculino e feminino) – 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; Acima de 60;
- c) Medalha de participação para todos os inscritos que completarem a prova e que se apresentarem com a identificação do número de peito.

**8.2.1** Os atletas classificados na categoria GERAL (Masculina e Feminina), não serão classificados nas faixas etárias.

**8.2.2** Para efeitos de classificação por faixas etárias é considerada a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

## 9 – CRONOGRAMA DAS PROVAS/ HORÁRIOS LARGADA E CHEGADA:

9.1 A CORRIDA E CAMINHADA, será realizada no dia 01/09/2024 (domingo) com início às 7h30, com largada e chegada no Gramadão da Vila A, na Rua Perdigão – Vila A, com qualquer condição climática.

9.2 Horários:

- Concentração dos atletas: a partir das 6h45
- Abertura oficial do evento: 7h15
- Início da Corrida 6 km: 7h30
- Início da Caminhada 4 km: 7h35
- Início das premiações: 9h00
- O limite máximo para conclusão da prova será de 1h30.



# JORNADA PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Domingo, 01 de setembro**  
Gramadão Vila A, Foz do Iguaçu  
A partir das 7h



## 10 – REGRAS CORRIDA 6 km:

Será desclassificado o atleta que:

- A. Não cumprir rigorosamente o percurso;
- B. Dificultar a ação de outros concorrentes;
- C. Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;
- D. Pegar carona de autos, bicicleta e similares;
- F. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela comissão organizadora.

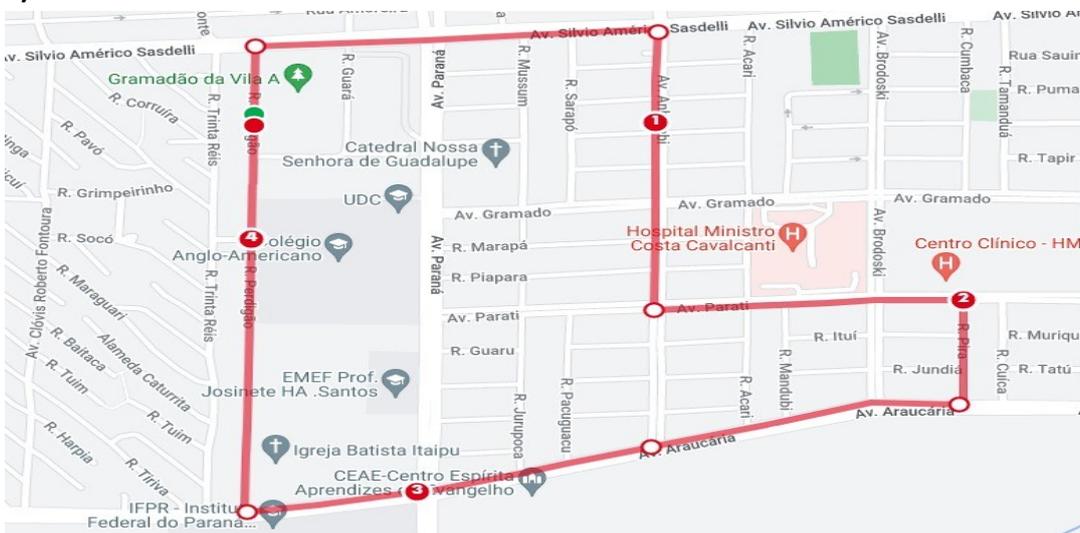
## 11 – ESTRUTURA:

11.1 A CORRIDA E CAMINHADA garante a estrutura do evento nos seguintes itens:

- A. Segurança e apoio ao trânsito – Guarda Municipal / Polícia Militar / FozTRANS;
- B. Ambulância com equipe para primeiros socorros;
- C. Seguro Atleta;
- D. Guarda volume;
- E. Hidratação durante o percurso;
- F. Hidratação com bebidas e frutas na chegada.

## 12 – PERCURSO:

### a) Caminhada 4KM



**Largada:** Rua Perdigão (Lateral Gramadão) => Avenida Silvio Américo Sasdelli => Avenida Anhembi => Avenida Parati => Rua Pirá => Avenida Araucária => Rua Perdigão (Chegada no mesmo lugar largada).

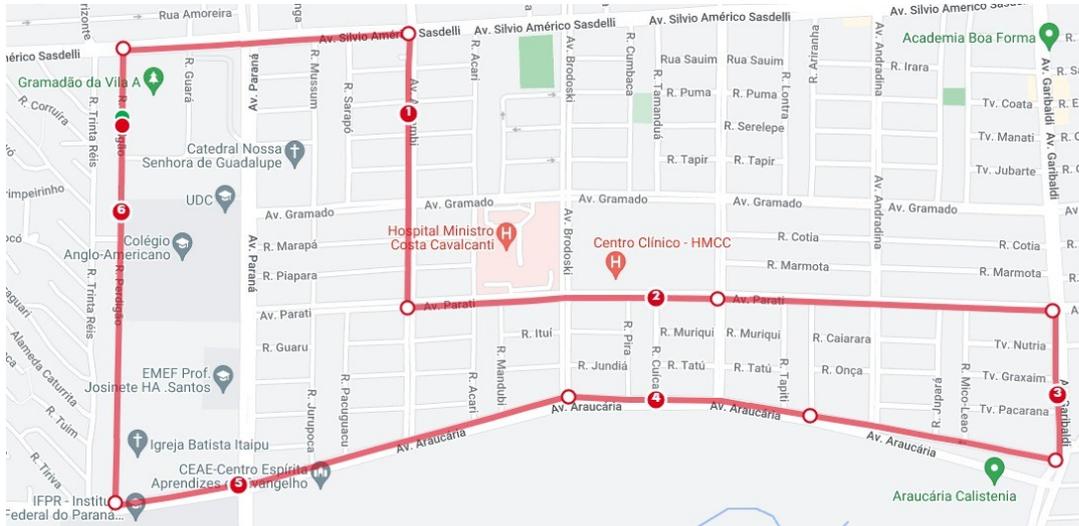


# JORNADA PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Domingo, 01 de setembro**  
Gramadão Vila A, Foz do Iguaçu  
A partir das 7h



## b) Corrida 6KM



**Largada:** Rua Perdigão (Lateral Gramadão) => Avenida Silvio Américo Sasdelli => Avenida Anhembi => Avenida Parati => Avenida Garibaldi => Avenida Araucária => Rua Perdigão (Chegada no mesmo local da largada)

### 13 - DA PROTEÇÃO DE DADOS E USO DA IMAGEM:

13.1 O(s) ATLETA(s), em conformidade com a Lei nº. 13.709/2018 (“Lei Geral de Proteção de Dados”), ficam cientes de que, para a realização e efetivação da inscrição no evento, será fundamental manifestar seu consentimento e concordância inequívocos quanto à realização, pela FUNDAÇÃO ITAIGUAPY de tratamento de seus dados pessoais, envolvendo operações referentes a coleta, recepção, utilização, acesso, transmissão, processamento, arquivamento, armazenamento, eliminação, controle da informação e comunicação.

13.2 Os dados pessoais tratados possibilitam que a FUNDAÇÃO ITAIGUAPY identifique e entre em contato com o(s) ATLETA(s), bem como realize as atividades vinculadas à finalidade deste documento e, quando necessário para cumprimento de obrigações legais ou regulatórias, compartilhe os dados pessoais.

13.3 A FUNDAÇÃO ITAIGUAPY se responsabiliza pela manutenção das medidas de segurança técnica e administrativa aptas a proteger os dados pessoais de acessos não autorizados. Em conformidade com o art. 48 da Lei Geral de Proteção de Dados, a FUNDAÇÃO ITAIGUAPY comunicará o(s) titular(es) de dados pessoais e a Agência Nacional de Proteção de Dados a ocorrência de incidente de segurança que possa acarretar risco ou dano relevante ao(s) titular(es) de dados pessoais.



## JORNADA PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE FATORES DE RISCO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Domingo, 01 de setembro**  
Gramadão Vila A, Foz do Iguaçu  
A partir das 7h



13.4 A FUNDAÇÃO ITAIGUAPY poderá tratar os dados pessoais durante o período em que os mesmos forem pertinentes ao alcance das finalidades listadas neste regulamento. Dados pessoais anonimizados, sem possibilidade de associação ao titular de dados pessoais, poderão ser tratados por período de tempo indefinido.

13.5 O(s) ATLETA(s) poderá(ão) solicitar via e-mail ([gtsaude@hmcc.com.br](mailto:gtsaude@hmcc.com.br)), a qualquer momento, que os dados pessoais sejam eliminados, ficando ciente de que tal solicitação pode inviabilizar que a FUNDAÇÃO ITAIGUAPY dê continuidade à operação (inscrição, “Jornada para conscientização sobre fatores de risco de doenças cardiovasculares”) objeto deste regulamento a partir da eliminação dos dados.

13.6. Ao participar da “Jornada para conscientização sobre fatores de risco de doenças cardiovasculares” cede à FUNDAÇÃO ITAIGUAPY, por tempo indeterminado, todos os direitos de utilização de sua imagem (foto, filmagem terrestre e aérea, inclusive direito de arena), para uso em divulgação em seu site, Internet, redes sociais, publicidade, promoções, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração.

Foz do Iguaçu, julho 2024.